En mis talleres siempre llevo a las personas al cambio de ánimo con el canto y el baile. Aquel que ve las fotos y videos puede comprobar que entramos en un mundo de amor y alegría. Esto ocurre en la escasa media hora final, ya que en el tiempo anterior explico sobre la fisiología del cerebro, hay un debate, una meditación para reprogramar el campo emocional (que está en el cerebro, no es psicológico) y luego...la locura!!!!!!

Muchos me preguntan…¿Qué tiene que ver eso con la inteligencia emocional? Es justamente lo que nos permite manejar nuestros estados de ánimo, utilizando una especie de "transformador" donde uno actúa "como si fuera" feliz, amoroso, despreocupado, armonioso, lleno de energía, poderoso, seguro de que triunfará en sus proyectos y la fisiología produce el milagro de transformar nuestras creencias negativas en positivas.

La mente sigue a la fisiología, ya que esta genera la química que nos transforma. Basta con comportarse "como si" y ocurre el milagro. Dicha química durará 24 horas y con ello yo les pruebo que funciona. Podemos crear nuestros estados con solo proponérnoslo.
Si asumimos una fisiología llena de vitalidad y dinamismo, produciremos un estado maravilloso que no da lugar a las negatividades.

Cuando pensamos negativamente nuestra fisiología decae. Cuando activamos nuestra fisiología, ella levanta nuestro espíritu y comenzamos a ver el lado bueno de las cosas, nos sentimos felices. Allí se manifiesta nuestro poder y ¡está en nuestras manos!!!!!!!!!
Bueno…espero que lo pongan en práctica. ¡No me crean! Solo pruébenlo.